



Benjamin TILLIER  
FRA - 39

1er semestre  
2010

Objectif



## Sommaire :

- **Diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute**
- **Coupes du Monde 2010**
- **Premier Français et 16<sup>e</sup> du Championnat d'Europe en Pologne**
- **Sélection pour le Championnat du Monde au Danemark**



Durant ce premier semestre 2010, ma priorité était l'obtention de mon Diplôme de Masseur-Kinésithérapeute. Après 4 années à l'Institut de Formation de Marseille me voici **officiellement Kinésithérapeute** depuis le 22 juin ! Un grand merci au directeur, M. Sauvageon, ainsi qu'à toute l'équipe de l'école qui m'ont permis d'aménager mon cursus atypique !

Entre les examens, les derniers stages et le mémoire de fin d'étude, j'ai du diminuer le rythme d'entraînement en me focalisant essentiellement sur les différentes Coupes du Monde afin de garder le contact avec les meilleurs. Ainsi j'ai pu participer aux 4 coupes du Mondes, à **Miami** en janvier, à **Palma de Mallorca** en mars, à **Hyères** en avril et à **Medemblick** en Hollande en mai dernier. Les résultats obtenus me permettent d'atteindre aujourd'hui le **26<sup>e</sup> rang Mondial**.

<http://www.sailing.org/bio.asp?ID=CALBT1>

Voici en lien une petite vidéo embarquée réalisée à Miami en janvier dernier :

<http://www.youtube.com/watch?v=igTxyaxtmi4>



Le **Championnat d'Europe** de Planche à Voile Olympique s'est déroulé du 3 au 9 juillet à Sopot en Pologne. 70 concurrents sélectionnés pour cette épreuve avec une délégation française de 9 athlètes.

Des conditions peu ventées qui ont vu la victoire de l'Israélien Shahar Zubari, déjà vainqueur l'an passé ! Avec 3 manches dans le top 10, je termine pour ma part **16<sup>e</sup> et premier Français**. C'est un résultat plus que satisfaisant étant donné l'entraînement dont j'ai pu bénéficier et puisqu'il me permet de me qualifier pour le prochain Championnat du Monde au Danemark en septembre prochain !

Résultats complets sur le site du Championnat d'Europe 2010 :

<http://2010europeanwindsurfingchampionships.rsxclass.com/dashboard/index.html>

Après une bonne préparation entre Marseille et Saint-Brieuc en Bretagne avec mes différents partenaires d'entraînement, je suis actuellement en Angleterre où va débiter la « **Sail For Gold** » qui est en quelque sorte la **répétition des prochains Jeux Olympiques**. Cette compétition sera une bonne préparation pour le Championnat du Monde mais il sera aussi intéressant de montrer le meilleur sur le site Olympique de **2012**.

Prochainement:

- **Semaine Olympique Anglaise Sail For Gold – du 9 au 14 août**  
à suivre sur: <http://www.skandiasailforgoldregatta.co.uk/>
- **Championnat du Monde au Danemark Kerteminde – du 29 août au 4 septembre**  
à suivre sur:

<http://www.rsxclass.com/rsx-class-event-information/rsx-world-windsurfing-championships>



Contact :

Benjamin TILLIER  
92 avenue de Montredon  
13 008 MARSEILLE  
Tél (Marseille) : 06.26.12.55.42  
Tél (Nouméa) : (00 687) 27.67.66  
E-mail : [benfra39@hotmail.com](mailto:benfra39@hotmail.com)

Avec le soutien de :



1er semestre 2010